



Escuelas prósperas, estudiantes prósperos: **Terapia con personal Cartwheel**

La necesidad de abordar la salud mental de los educadores y demás personal escolar nunca ha sido tan apremiante. Entre los esfuerzos de recuperación académica y la crisis de salud mental juvenil, el personal escolar está agotado y la rotación de personal es mayor que nunca.

Para ayudar a apoyar a todo el personal de sus escuelas durante estos tiempos difíciles, Cartwheel ofrece terapia para el personal.



¿Qué es la terapia del personal?

La terapia para el personal es un servicio complementario opcional que los distritos pueden utilizar para ampliar los beneficios de Cartwheel a su personal. Todos los empleados del distrito tendrán acceso a:

- **Servicios de salud mental individuales:** Terapia semanal individual con clínicos autorizados
- **Inscripción rápida y sencilla:** El personal interesado se inscribe directamente en Cartwheel. El personal del distrito no tendrá acceso a información que lo identifique.
- **Misma flexibilidad:** El personal tiene acceso a la misma flexibilidad que se ofrece a nuestros estudiantes. 8:00 a. m. a 8:00 p. m., clínicos diversos, más de 10 idiomas, sin listas de espera.

Ejemplos de problemas admitidos:

- Ansiedad
- Agotamiento
- Estrés
- Pérdida y Duelo
- Depresión
- Motivación
- Ira
- Afrontamiento
- Trauma
- Familia/crianza
- Relaciones
- Problemas de sueño

Condiciones no compatibles

- Atención de urgencia o emergencia
- Trastornos alimentarios primarios
- Trastornos primarios por consumo de sustancias
- Psicosis activa o manía

¿Cómo funciona?

El personal de los distritos participantes puede registrarse directamente con Cartwheel. Nuestros coordinadores de atención se comunicarán directamente con el miembro del personal para verificar su seguro médico, ayudarlo a encontrar un profesional de la salud en nuestra clínica y programar su primera cita. La atención continuará durante el tiempo que se considere necesario dentro de los 2 a 6 meses o hasta que se recomiende un plan de tratamiento alternativo. **La atención se proporciona como un beneficio dentro de la red utilizando el plan de seguro médico del miembro del personal**, por lo que podría aplicarse un copago o deducible.

¿Preguntas?

Si ya es socio distrital, comuníquese con su gerente de programa para obtener más información. Para explorar una posible colaboración, contacte con nuestro equipo de Asociaciones Escolares en partnerships@cartwheelcare.org o visite www.cartwheel.org.

